

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

Переохлаждение (гипотермия) - это опасное для жизни состояние, возникающее из-за сильного переохлаждения.

Теплопроводность воды в 4 раза больше чем воздуха. Если тело погружено в воду с температурой ниже человеческого тела, то вода будет забирать на себя тепло организма.

Варианты переохлаждения организма и последствия:

Если температура человеческого тела опускается:

до 34 градусов то это способность вызвать нарушение деятельности головного мозга;

при 33° - резкое сокращение ударов сердца;

при 30° - аритмия сердца, пропадает сознание;

Если охлаждать организм до 28 градусов, то будут необратимые нарушения работы сердца - фибрилляция миокарда. Если снизить температуру до 24 градусов - будет летальный исход. При температуре воды 0°, температура тела человека снижается до 24 градусов за 30 минут.

Первая помощь при охлаждении должна быть направлена на восстановление температуры тела, свойственной здоровому человеку. Делать это нужно любыми подручными методами, но как можно быстрее!

Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при охлаждении зависит от типа переохлаждения:

- Перенести его в безветренное место (лучше - в помещение).
- Снять с него мокрую одежду и заменить сухой.
- Сразу же укрыть все тело одеялом или тулупом.
- Обеспечить полный покой (двигаться пострадавшему запрещено).
- Напоить пострадавшего горячим сладким чаем, кофе или молоком.
- Если произошла остановка дыхания и сердца, то немедленно сделать искусственное дыхание и, по возможности, сразу же вызвать машину "скорой помощи".

Что делать нельзя:

- Давать алкогольные напитки.
- Нельзя обкладывать пострадавшего горячими грелками.
- Нельзя погружать в горячую ванну.
- Нельзя интенсивно растирать тело.
- Чрезмерно быстрое согревание способствует омертвлению тканей и не дает восстановиться кровотоку в тканях.

Уважаемые граждане, МКУ «Управление по делам ГОиЧС г.Н.Новгорода» рекомендует соблюдать правила безопасного отдыха и пребывания на пляжах и на воде в летний период!

Если вы стали свидетелем переохлаждения человека на пляже или на воде необходимо немедленно позвать на помощь спасателей и сообщить по телефонам ЕДДС г.Н.Новгорода:
433-54-04, 268-11-00

