УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ З.Ш. Зелимханова
19 января 2026 г.

Школа: МБОУ "СОШ №4 с.Ножай-Юрт" | Отд./корп: | День: 19.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 274 | Рыба припущенная | 75 | 13,77 | 59,7 | 13 | 0,5 | 0,8 |
| | гор.блюдо | 304 | Рис отварной | 100 | 18,35 | 139,8 | 2,4 | 3,6 | 24,5 |
| | гор.напиток | 459 | Чай с лимоном | 200 | 36,71 | 39 | | 0,1 | 9,5 |
| | хлеб | 878 | Хлеб пшеничный | 50 | 9,18 | 116,8 | 3,9 | 0,5 | 24,1 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | кисломол. | 14 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 2,75 | 111,9 | 0,1 | 12,3 | 0,2 |
| | булочное | 428 | Булочка | 60 | 11,01 | 118,8 | 3,8 | 5,9 | 9,6 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |